



Instituto de Ação Social
das Forças Armadas

Ao seu lado, hoje e sempre.

Centro de Apoio Social de Lisboa Serviço de Restauração

Menu 5.50€

Snack-bar

O Diretor

23 a 27 de março 2026

Segunda-feira dia 23

Sopa – Creme de legumes com massinhas

Prato de Peixe – Lombo de salmão no forno com batatinhas e salada

Prato de Carne – Costeleta de porco com esparguete e salada

Terça-feira dia 24

Sopa – Creme de favas

Prato de Peixe – Robalinhos grelhados com batatinha cozida e salada

Prato de Carne – Arroz de pato e salada

Quarta-feira dia 25

Sopa – De feijão verde

Prato de Peixe – Maruca cozida com ovo, cenoura, legumes e batatinhas

Prato de Carne – Ensopado de borrego com pão torrado e batata frita às rodelas

Quinta-feira dia 26

Sopa – Sopa de espinafres

Prato de Peixe – Bacalhau com broa em cama de grelos e batatas assadas

Prato de Carne – Espetadas de peru com batata frita e arroz

Sexta-feira dia 27

Sopa – De feijão com nabiças

Prato de Peixe – Arroz de tamboril com camarão

Prato de Carne – Carne de novilho estufada com batata frita e legumes

A ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio

O menu inclui: sopa, prato principal, sobremesa, pão e água/sumo/vinho

O serviço à mesa tem um preço fixo de 9,00 € (mínimo 6 pessoas)

Reservas até às 12h00 do dia útil anterior: 913967363