



Instituto de Ação Social
das Forças Armadas

Ao seu lado, hoje e sempre.

Centro de Apoio Social de Lisboa Serviço de Restauração

Menu 5.50€

Snack-bar

16 a 20 de março 2026

Segunda-feira dia 16

Sopa – Camponesa

Prato de Peixe – Red fish à padeiro com batatinhas e salada

Prato de Carne – Strogonoff de peru com arroz

Terça-feira dia 17

Sopa – Creme de abóbora

Prato de Peixe – Perca no forno com batatinhas e salada

Prato de Carne – Lombo de porco assado com batatinha assada, arroz e salada

Quarta-feira dia 18

Sopa – Caldo verde

Prato de Peixe – Bacalhau à Zé do Pipo com puré de batata

Prato de Carne – Febras grelhadas com batata frita e arroz

Quinta-feira dia 19

Sopa – De alho francês

Prato de Peixe – Carapauzinhos fritos com arroz de grelos

Prato de Carne – Peito de novilho à morangó com batata frita e legumes

Sexta-feira dia 20

Sopa – Creme de legumes

Prato de Peixe – Pescada à setubalense com batata cozida e salada

Prato de Carne – Carne de porco à alentejana

A ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio

O menu inclui: sopa, prato principal, sobremesa, pão e água/sumo/vinho

O serviço à mesa tem um preço fixo de 9,00 € (mínimo 6 pessoas)

Reservas até às 12h00 do dia útil anterior: 913967363