



Instituto de Ação Social  
das Forças Armadas

Ao seu lado, hoje e sempre.

## Centro de Apoio Social de Lisboa Serviço de Restauração

**Menu 5.50€**

**Snack-bar**

### 26 a 30 de janeiro 2026

#### Segunda-feira dia 26

**Sopa** – Creme de legumes

**Prato de Peixe** – Caril de lulas com arroz branco

**Prato de Carne** – Costeletas de porco panadas com esparguete

#### Terça-feira dia 27

**Sopa** – De agrião

**Prato de Peixe** – Robalinhos grelhados com batata cozida e salada

**Prato de Carne** – Bife de novilho com arroz e batata frita

#### Quarta-feira dia 28

**Sopa** – De grão

**Prato de Peixe** – Peixe espada frito com arroz e salada

**Prato de Carne** – Ervilhas com ovos escalfados

#### Quinta-feira dia 29

**Sopa** – De nabijas

**Prato de Peixe** – Maruca cozida com batatas, legumes, cenoura e ovo

**Prato de Carne** – Hambúrgueres com batata frita, arroz e ovo estrelado

#### Sexta-feira dia 30

**Sopa** – Caldo verde

**Prato de Peixe** – Bacalhau com natas

**Prato de Carne** – Feiçoada de porco à Portuguesa

A ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio

O menu inclui: sopa, prato principal, sobremesa, pão e água/sumo/vinho

O serviço à mesa tem um preço fixo de 9,00 € (mínimo 6 pessoas)

Reservas até às 12h00 do dia útil anterior: 913967363