



Instituto de Ação Social
das Forças Armadas

Ao seu lado, hoje e sempre.

Centro de Apoio Social de Lisboa Serviço de Restauração

Menu 5.50€

Snack-bar

19 a 23 de janeiro 2026

Segunda-feira dia 19

Sopa – Sopa juliana

Prato de Peixe – Arroz de tamboril

Prato de Carne – Secretos de porco com batata frita e açorda

Terça-feira dia 20

Sopa – Caldo verde

Prato de Peixe – Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão encarnado

Prato de Carne – Perna de peru no forno com batata frita e arroz

Quarta-feira dia 21

Sopa – Creme de alho francês

Prato de Peixe – Pescada cozida com batatinha cozida, legumes e ovo

Prato de Carne – Cozido à Portuguesa

Quinta-feira dia 22

Sopa – Creme de legumes

Prato de Peixe – Tranches de perca com puré de batata e salada

Prato de Carne – Favas guisadas com entrecosto e salada

Sexta-feira dia 23

Sopa – Sopa de espinafres

Prato de Peixe – Bife de atum com batata cozida

Prato de Carne – Mão de vaca com grão

A ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio

O menu inclui: sopa, prato principal, sobremesa, pão e água/sumo/vinho

O serviço à mesa tem um preço fixo de 9,00 € (mínimo 6 pessoas)

Reservas até às 12h00 do dia útil anterior: 913967363