



Instituto de Ação Social
das Forças Armadas

Ao seu lado, hoje e sempre.

Centro de Apoio Social de Lisboa Serviço de Restauração

Menu 5.50€

Snack-bar

02 a 06 de fevereiro 2026

Segunda-feira dia 02

Sopa – Da horta

Prato de Peixe – Filetes de pescada com arroz e salada

Prato de Carne – Rolo de carne com arroz e batata frita

Terça-feira dia 03

Sopa – Caldo verde

Prato de Peixe – Bacalhau com broa e batatinhas assadas

Prato de Carne – Carne de vaca guisada com massa

Quarta-feira dia 04

Sopa – Do cozido

Prato de Peixe – Maruca cozida com ovo, batatas, legumes e cenouras

Prato de Carne – Cozido à portuguesa

Quinta-feira dia 05

Sopa – Creme de feijão verde

Prato de Peixe – Pescada à Zé do Pipo

Prato de Carne – Espetadas de peru com batata frita, arroz e salada

Sexta-feira dia 06

Sopa – De legumes

Prato de Peixe – Tranches de salmão com batata salteada e salada

Prato de Carne – Entrecosto frito com açorda e batata frita

A ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio

O menu inclui: sopa, prato principal, sobremesa, pão e água/sumo/vinho

O serviço à mesa tem um preço fixo de 9,00 € (mínimo 6 pessoas)

Reservas até às 12h00 do dia útil anterior: 913967363