



Instituto de Ação Social
das Forças Armadas

Ao seu lado, hoje e sempre.

Centro de Apoio Social de Lisboa Serviço de Restauração

Menu 4.90€

Snack-bar

03 a 07 de novembro 2025

Segunda-feira dia 03

Sopa – Canja com massinhas

Prato de Peixe – Filetes de pescada no forno com puré de batata e salada

Prato de Carne – Bife de peru panado com esparguete

Terça-feira dia 04

Sopa – Creme de legumes com espinafres

Prato de Peixe – Carapauzinhos fritos com arroz de tomate e salada

Prato de Carne – Ganso de novilho com mel, batata frita e legumes

Quarta-feira dia 05

Sopa – Do cozido

Prato de Peixe – Pescada cozida com ovo, batatas e legumes

Prato de Carne – Cozido à Portuguesa

Quinta-feira dia 06

Sopa – Caldo verde

Prato de Peixe – Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão encarnado

Prato de Carne – Alheiras com ovo, batata frita e arroz

Sexta-feira dia 07

Sopa – De cenoura

Prato de Peixe – Dourada grelhada com batata cozida e salada

Prato de Carne – Bochecha de porco com puré de batata

A ementa está sujeita a alteração sem aviso prévio

O menu inclui: sopa, prato principal, sobremesa, pão e água/sumo/vinho

O serviço à mesa tem um preço fixo de 8,50 € (mínimo 6 pessoas)

Reservas até às 12h00 do dia útil anterior: 913967363