

O Serviço de Apoio Médico [SAMED] do Centro de Apoio Social de Oeiras [CASO] possui alguma capacidade para implementar serviços que possam proporcionar aos beneficiários do Instituto de Acção Social das Forças Armadas [IASFA], mais comodidade e segurança indo de encontro às suas necessidades.

Existindo pois no Centro Médico do SAMED, alguns equipamentos e pessoal técnico capaz e suficiente, é possível prestar Serviço de Exames Médicos de Rastreio (Check-up) aos beneficiários do IASFA.

Assim, o CASO definiu um pacote de valências relevantes que possa ser dirigidas para a população alvo, ou seja:

- ↳ Pessoas entre os 40 e os 65 anos;
- ↳ Pessoas com idade superior a 65 anos.

EXAMES A EFECTUAR

O conjunto dos exames a efectuar será feito em duas modalidades, a saber:

(1) Check-up Geral (às Quartas-Feiras):

(a)- Exames Laboratoriais

Hemograma

VS

Creatinina

Glicose

Transaminases

Gama GT

Creatina fosfo-quinase PSA

Urina II

(b)- Exame Radiológico

RXTóraxPA

(c)- Exames Cardiologia

ECG

(d)- Exames Técnicos e de Enfermagem

Audiometria

Tonometria ocular (só após aquisição da aparelhagem)

Acuidade visual

Peso

Altura

TA

Avaliação do risco de queda (>65 anos)

Avaliação do risco de perda da mobilidade (>65 anos)

(e)- Consulta de Clínica Geral (Dr. Neto Nogueira ou outro)

Observação do Beneficiário no contexto do rastreio, análise dos resultados dos exames, recomendações médicas.

Entrega dos exames efectuados.

(2) Cheek-up Alargado (às Quartas e Quintas-Feiras):

(a)- Os referidos em 2. a. (1) (a), (b), (c), (d) e (e)

(b)- Consultas de Clínica Geral, Oftalmologia e Otorrinolaringologia.

(c)- Para este conjunto de exames serão inicialmente disponibilizadas quatro vagas por semana.

Os Beneficiários que pretendam alojamento poderão, no acto de marcação dos exames, pedir a respectiva reserva de quarto, sendo o alojamento efectuado na Messe Residencial do CASO.

Módulo de Check-up Geral

O rastreio médico inicia-se com a Recepção no Posto de Socorros do SAMED às 09H00 para registo do beneficiário, elaboração do processo, preenchimento dum questionário médico; segue-se a colheita, em jejum, de produtos para análises laboratoriais; intervalo para toma do pequeno-almoço; apresentação no RX para radiografia de tórax, na Cardiologia para ECG, no Sector de Enfermagem para efectuar Audiometria, Tonometria ocular, Acuidade visual. Peso, Altura e Tensão Arterial. Os beneficiários de idade superior a 65 anos vão à Fisioterapia para avaliação do risco de queda e risco de perda da mobilidade.

No período da tarde, a partir das 14H00, efectuam-se os exames que ficaram atrasados da parte da manhã e a Consulta de Clínica Geral.

Fica concluído o rastreio da modalidade de um dia.

Módulo de Check-up Alargado

O rastreio em dois dias não faz a Consulta de Clínica Geral no primeiro dia e, no segundo dia efectua consultas de Clínica Geral, Oftalmologia e Otorrinolaringologia.

COORDENAÇÃO

As marcações para o rastreio deverão ser efectuadas até à Sexta-Feira que antecede o dia dos Exames no Gabinete de Coordenação do Centro Médico, em presença ou pelo telefone **214 464 229**. No acto da marcação deverá o beneficiário indicar se pretende alojamento.

CUSTOS A SUPORTAR PELO BENEFICIÁRIO

1. Preço dos Exames de Rastreio		
Situação	Módulo de Check-up Geral	Módulo de Check-up Alargado
Activo e Reserva	15,00 €	25,00 €
Reforma	11,25 €	18,75 €
Viúvas	7,5 €	12,5€

2. Alimentação e Alojamento		
Por refeição ^(a)	5,50 / 6,50 €	^(a) Self-Service / Restaurante ^(b) Época Baixa/Alta
Suite 2 Pessoas ^(b)	30,00 / 36,00 €	
Quarto duplo 2 Pessoas ^(b)	20,00 / 23,00 €	
Quarto individual ^(b)	12,00 / 13,00 €	
Pessoa só em quarto duplo ^(b)	15,00 / 18,00 €	